









BLANCHE DE CASTILLE






du Lundi 11 Octobre au Vendredi 15 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade vitaminée <i>chou chinois, carotte, vinaigrette</i></p> <p>Tomate vinaigrette</p> <p>Salade de riz, mimolette et ciboulette</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Gaspacho</p> <p>El dia de la hispanidad <i>Pdt, pt pois, olives, poivrons, saumon</i></p> <p>Chiffonade de jambon cru de pays</p>	<p><u>Déjeuner</u></p> <p>Tartinade de chou rouge au fromage frais</p> <p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Rillettes de poisson échalotes et ciboulette </p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Salade Louisettes <i>Salade, tomate, raisins secs</i></p> <p>Coquillettes au basilic</p> <p>Salami</p>	<p>Salade tomates croutons maïs aux agrumes</p> <p>Concombre ciboulette</p> <p>Cake carotte, chèvre & coriandre</p>
<p>Sauté de boeuf sauce tomate origan </p> <p>Filet de poulet vallée d'Auge</p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Fajitas à la volaille</p>	<p>Boulettes d'agneau sauce aigre douce</p> <p>Omelette aux fines herbes </p>	<p>Emincé de dinde ou escalope au curcuma </p> <p>Filet de cabillaud meunière maison </p>	<p>Parmentier de lentilles corail provençale </p> <p>Rôti de porc aux herbes</p>
<p>Duo de courgettes</p> <p>Pommes de terre persillées</p>	<p>Ratatouille</p> <p>Riz pilaf aux deux poivrons</p>	<p>Epinards béchamel</p> <p>Semoule aux raisins secs</p>	<p>Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i></p> <p>Boulgour</p>	<p>Crumble de carottes</p>
<p>Plateau de laitages</p>	<p>Plateau de laitages</p>	<p>Plateau de laitages</p>	<p>Plateau de laitages</p>	<p>Plateau de laitages</p>
<p>Fruit de saison</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc straciatella et banane</p> <p>Mousse chocolat noisettes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Crème catalane</p> <p>Moelleux espagnol <i>amandes, noisettes</i></p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Smoothie poire et raisins</p> <p>Panna cotta aux fruits rouges</p> <p>Eclair vanille</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Lassi aux fruits exotiques</p> <p>Crème dessert à la vanille</p> <p>Fondant au chocolat et betterave</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Pêche à la gelée de groseilles</p> <p>Banana split</p> <p>Tarte au citron</p>



BLANCHE DE CASTILLE

du Lundi 11 Octobre au Vendredi 15 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Diner</u>		
Betteraves et maïs	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Salade bicolore <i>carotte, radis</i>	Pomelos	
Salade piémontaise <i>P.de terre, épaule de porc, tomate,</i>	Pâté de campagne	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de coeurs de palmier et maïs	
Tarte aux oignons et jambon	Paupiette de veau sauce chasseur	Boeuf façon Baeckeoffe 	Saucisse de Toulouse 	
Tarte à l'oignon 	Colombo de lentilles et pommes de terre 	Gratin végétarien pdt courgette	Clafoutis de carotte au lait de coco 	
Salade verte	Carottes et salsifis	Salade verte	Légumes pot au feu	
Penne rigate	Lentilles		Salade verte	
Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages
Fruit de saison	Compotée de pomme meringuée	Salade de fruits frais	Poire à la crème anglaise	
Ile flottante	Banana bread	Crème aux oeufs au spéculoos	Mousse aux deux chocolats	