

Blanche de Castille

Semaine 10 : du 08 au 12 Mars 2021

Déjeuner

Plan alimentaire 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves ciboulette Haricots verts aux lardons Salade exotique	Salade verte mimosa Taboulé Feuilleté au fromage	Céleri râpé sauce fromage blanc Blé aux petits légumes Paté de foie	Potage de légumes Salade de pâtes au surimi Œuf dur mayonnaise	Chou blanc maïs croustons vinaigrette Carottes rapées à l'orange Salade de P-de terre
Plats	Boulettes de bœuf à l'aigre douce ***	Parmentier aux haricots rouges ^A Roti de porc au jus	Fish and chips maison ***	Sauté de dinde à l'estragon Saucisse de Toulouse	Filet de lieu sauce curry
Légumes & co	Chou-fleur persillé Riz pilaf	Printanière de légumes ***	Ratatouille Frites	Carottes braisées Lentilles	Purée de potiron Semoule
Dessert & co	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé
	Fruit de saison Compote pom-abricot/Cocktail de Crème dessert caramel Mousse citron framboise	Fruit de saison Compote pom-cassis/Pomme cuite à Bircher muesli Flan pâtissier	Fruit de saison Compote pomme ananas Crème pâtissière aux amandes Gaufre au sucre	Fruit de saison Fruits à la croque Entremets vanille palet breton Brownies	Fruit de saison Smoothie pomme orange Liégeois chocolat Rocher coco sur lit de crème anglaise

Composition des plats :

Salade exotique; riz, ananas, maïs/ salade PDT : emmental, œufs, cornichons, mayonnaise/ Salade mêlée: salade, maïs, croustons /Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif ^A

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Blanche De Castille Cafétéria

Semaine 10 : du 08 au 12 Mars 2021



DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Salad'bar</u>	Betteraves Ciboulette Haricots verts aux lardons Salade exotique	Salade verte mimosa Taboulé Feuilleté au fromage		Carottes rapées vinaigrette Salade de pâtes au surimi Œufs mayonnaise	Chou blanc mais croutons Macédoine de légumes Salade de P-de terre
<u>Plat trad</u>	Boulette de bœuf à l'aigre douce Chou-fleur persillé Riz pilaf	Roti de porc au jus Printanière de légumes ***		Sauté de dinde à l'estragon Carottes braisées Lentilles	Filet de lieu sauce curry Purée de potiron Semoule
<u>Snacking & Pâtes</u>	Pizza 4 saisons Pizza au fromage	Pasta au chorizo/Pasta chèvre lardons Pasta sauce tomate aux légumes		Hamburger steak Hamburger végétarien	Panini saumon crème citronnée Panini 3 fromages
<u>Petit carré du boulanger</u>	Sandwich jambon emmental ou complet poulet	Sandwich jambon emmental ou complet poulet		Sandwich jambon emmental ou complet poulet	Sandwich fromage ou crudités
<u>Dessert</u>	Fruit de saison Bircher muesli Cocktail de fruits Beignet chocolat Yaourt sucré ou aromatisé ou compote	Fruit de saison Bircher muesli Pommes cuites à la cannelle Ile flottante Yaourt sucré ou aromatisé ou compote		Fruit de saison Bircher muesli Fruit à la croque Brownies Yaourt sucré ou aromatisé ou compote	Fruit de saison Bircher muesli Smoothie pomme orange Rocher coco crème anglaise Yaourt sucré ou aromatisé ou compote

Rouge entrée chaude

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Blanche de Castille

Semaine 10 : du 08 au 12 Mars 2021

Diner

Plan alimentaire 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Pomelos Soupe de légumes	Chou rouge vinaigrette Salade de coquillette au basilic	Salade coleslaw Boulgour à l'orange	Velouté d'asperge Macédoine de légumes	
Plats	Roulé au jambon fromage Roulé fromage	Crumble de poisson et fruits de mer Emincé de dinde aux champignons ^A	Lasagnes bolognaise Lasagne aux légumes	Tarte brocolis chèvre ^A Paupiette de veau sauce moutarde	
Légumes & co	Salade verte P de terre au four	Fondue de poireaux Polenta crémeuse	Salade verte ***	Salade verte Riz pilaf	
Dessert & co	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	Fromage Yaourt sucré ou aromatisé	
	Poire crème anglaise Semoule au lait au coulis	Fruit de saison Entremets chocolat	Fruit de saison Milk shake pomme banane	Salade de fruits Flan nappé caramel	

Composition des plats :

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise

Légende pictogrammes :

Plat Alternatif ^A

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !