

# Blanche de Castille

Semaine 42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût:  
Entre la pomme et le fromage

Déjeuner

Plan alimentaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées &amp; co</b>	Haricots verts aux oignons rouges Coquillettes au basilic Salami	Betteraves vinaigrette Crêpe au fromage Salade verte surimi sauce cocktail	Tomate ciboulette Concombre sauce fromage blanc Salade exotique	Carottes râpées vinaigrette Wrap crudités ou j/f Charcuterie	Crème de céleri à la pomme Salade mélée P de terre échalote
<b>Plats</b>	<b>Emincé de volaille sauce au bleu et pommes</b> Dhal de pois cassés et riz	<b>Boulettes de boeuf au thym</b> Poisson à la bordelaise	<b>Clafoutis aux pommes et chèvre</b> Côte de porc à l'indienne	Cordon bleu	Filet de lieu sce dieppoise
<b>Légumes &amp; co</b>	Carottes persillées Riz créole	Courgettes braisées <b>Purée aux 2 pommes fromagère</b>	Salsifis/Salade verte Boulgour	Purée de Pdt et potiron	Poêlée de brocolis P de terre grenaille
<b>Dessert &amp; co</b>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt sucré ou aromatisé	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison Compote pêche Fromage blanc sur lit de compote pommes	Fruit de saison Compote/Cocktail de fruit Entremets praliné	Fruit de saison Smoothie poire cannelle Liégeois chocolat	Fruit de saison Compote tous fruits Mousse au chocolat	Fruit de saison Banane sauce chocolat Flan nappé caramel
	Poire crème anglaise caramel	Gâteau semoule	Pan cake	<b>Cheesecake aux pommes en verrine</b>	Pâtisserie/Glace

**Composition des plats :**

Salade exotique: riz, ananas, maïs /

**Légende pictogrammes :**

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

				Mercredi	Vendredi
<b>Salad'bar</b>	Haricots verts aux oignons rouges	Betteraves vinaigrette		Carottes rapées	Crème de céleri à la pomme
	Coquillettes au basilic	Salade verte surimi sauce cocktail		Wrap's jambon fromage	Salade mélée
	Salami	Crêpe au fromage		Pâté de foie	
<b>Plat trad</b>	Emincé de poulet sauce au bleu et pommes	Boulette de bœuf au thym		Cordon bleu	Filet de poisson sce dieppoise
	Carottes persillées	Courgettes braisées		Purée P-de terre potiron	Haricot beurre
	Riz créole	Purée aux 2 pommes fromagère			P de terre
<b>Snacking &amp; Pâtes</b>	Pizza royale	Hamburger steack		Panini poulet pesto	Galette
	Pizza 4 fromages	Hamburger végétarien		Panini 3 fromages	Galette de légumes
<b>Petit carré du boulanger</b>	Sandwich jambon emmental ou complet poulet	Sandwich jambon emmental ou complet poulet		Sandwich jambon emmental ou complet poulet	Sandwich jambon emmental ou complet poulet
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
	Bircher muesli	Salade de fruits		Bircher muesli	Bircher muesli
	Poires crème anglaise	Gâteau de semoule		Cheesecake aux pommes en verrine	Banane sauce chocolat
	Yaourt au choix	Yaourt au choix		Yaourt au choix	Yaourt au choix

Salade cachoise: p de terre, céleri, branche, sauce fromage blanc

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !