


BLANCHE DE CASTILLE

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange L	Potage M		Feuilleté au fromage	Salade verte vinaigrette œufs durs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc à la diable	Steack de veau A		Pasta bolognaise (plat complet)	Filet de poisson beurre blanc
	Lentilles	Purée de p de terre			Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage	Petit fromage frais ail et fines herbes			Fromage
DESSERT	Compote pommes pruneaux	Banane			Mousse au chocolat



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blanche De Castille

Semaine 12 : du 18 au 22 Mars 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Déjeuner Vendredi
Entrées & co	Salade verte Carottes râpées, céleri, ananas,raisins P. de terre maïs tomates ciboulette Saucisson ail	Salade verte/Betteraves maïs Carottes rapées Taboulé Crêpe aux jamb-fromage	Verrine salade avocat pomelos Céleri carottes remoulade Saucisson sec	Carottes et courgettes rapées Concombre féta poivrons Macédoine de légumes mayonnaise Feuilleté au fromage	Carottes rapées Salade vendéenne Salade mimosa Œufs durs mayonnaise
Plats	Palette de porc à la diable Poisson à la bordelaise	Steack de veau	Rôti de dinde au jus	Pâtes bolognaise Pâtes aux légumes et pesto	Poisson (selon arrivage) au beurre blanc
Légumes & co	Purée de céleri Lentilles	Haricots verts Purée de p de terre	Printanière de légumes (P de terre, h verts, carottes)	Salade verte	Purée de brocolis Semoule
Dessert & co	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de saison Compote/F blanc coulis Liégeois chocolat	Fruit de saison Compote/Entremet pistache Œufs au lait	Fruit de saison Gratin de fruits Yogourt	Fruit de saison Compote/Smoothie aux fruits Crème dessert caramel	Fruit de saison Compote tous fruits Mousse au chocolat
	Salade de fruits litchis	Tarte au flan	Chou à la crème caramél	Clafoutis aux pommes	Panna cotta au coulis de mangue

Composition des plats :

Salade vendéenne: chou blanc,jambon,fromage/ Salade mimosa: riz, tomate, pt pois,maïs,vgette

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



BLANCHE DE CASTILLE

Semaine 12 : du 18 au 22 Mars 2019

Diner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Potage de légumes Hors d'œuvres	Potage de légumes Hors d'œuvres	Potage de légumes Hors d'œuvres	Potage de légumes Hors d'œuvres	
Plats	Omelette lardons fromages Omelette au légumes	Filet de poisson sauce dieppoise	Clafoutis provençal	Jambon grillé	
Légumes & co	Salade verte Pommes vapeur	Ratatouille Boullgour	Salade verte ***	Poêlée de légumes Riz pilaf	
Dessert & co	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Composition des plats :

salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

