

Blanche De Castille

Semaine 49 : du 10 au 14 Décembre 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Plats	Céléri remoulade	Betterave	Agrumes	Céléri remoulade	Céléri rapé
	Haricots verts tomates échalottes	Chou rouge	Chou chinois	Betteraves	Concombre
Légumes & co	Boulgour aux herbes	Pâtes basilic	Lentilles	P de terre échalottes	Riz au maïs
	Miettes de surimi	Lardons	Dés de chorizo	Miettes de poisson	Dés de jambon
Dessert & co	Salade d haricots verts	Salade exotique		Piémontaise	Concombre à la crème
	Saucissons	Chou rouge aux lardons		Salade antillaise	Semoule fantaisie
Dessert & co	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti	sauté de bœuf	Paupiette de veau sauce champignons	Filet de poisson
	Printanière de légumes	salade verte	Haricots verts	Gratin de choux fleurs	Purée de carottes
Dessert & co	Riz pilaf	Frites	Boulgour	Blé	Pâtes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Dessert & co	Salade de fruits/Compote	Smoothie aux fruits/Compote	Croque fruits/Compote	Poires au sirop/Compote	Compote pomme
	Entremet pistache	Fromage blanc framboises	Mousse au chocolat	Crème dessert caramel	Flan chocolat
Dessert & co	Ile flottante	Eclair chocolat	Riz au lait au caramel	Gaufre chantilly	Crème pâtissière à la framboise

NOM DU SITE

Semaine 50 : du 10 au 14 Décembre 2018

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Potage Hors d'œuvres	Potage Hors d'œuvres	Potage Hors d'œuvres	Potage Hors d'œuvres	
Plats	Omelette nature	Poisson à la bordelaise	Choux farcis	Œufs durs à la florentine	
Légumes & co	Salade verte Pommes persillées	Carottes		Salade verte	
Dessert & co	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruits de saison	Fruits de saison Compote pomme pruneau	Fruits de saison Œufs au lait	Fruits de saison	
	Liégeois			Entremets Belle-Hélène	

Composition des plats :

Salade vendéenne: chou blanc, raisin sec

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur






En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Blanche de castille

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves	Carottes râpées		P. de terre lardons 	Charcuterie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti		Boulettes de bœuf sce tomates 	Filet de poisson
	Riz pilaf	Frites		Gratin de chou-fleur	Coquillettes
PRODUIT LAITIER		Crème anglaise			Fromage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Biscuit		Banane	Compote



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES