








Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette 	Betteraves pommes	 <p>La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.</p>	Salade antillaise	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Nugget's de volaille		Sauté de porc au miel 	Filet de poisson sce nantua
	***	Pt pois carottes		Tajine de légumes 	P- de terre grenaille 
PRODUIT LAITIER	Fromage			Yaourt	Fromage frais
DESSERT	Compote	Banane		Biscuit	

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

 Local 

Blanche De Castille

Semaine 49 : du 3 au 7 Décembre 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Betterave	Betterave aux pommes	Betterave	Betterave	Betterave
	Chou chinois	Macédoine de légumes	Chou blanc aux lardons	Endives abricots secs	Chou rouge
	P de terre	Œufs concassés	Boullgour aux herbes et	Pâtes au basilic	Blé
	Chorizo	Miettes de surimi	Dés d'emmental	Chiffonade de dinde	Lardons
Entrées & co	1/2 pomelos/œufs mayo	Crêpe au fromage		Cake au potiron	Carottes rapées
	Charcuterie	Betteraves au fromage frais		Salade antillaise	Salade vendéenne
Plats	Gratin de pâtes à la parisienne	Paupiette de poisson sauce hollandaise	Filet de dinde sce curry	Sauté de porc au miel	Filet de colin sce Nantua
	Pilons de poulet au parika	Nuggett's de volaille			
Légumes & co	Salade verte	Julienne de légumes	Ratatouille	Tajine de légumes	Epinard à la béchamel
	Coquillettes	Riz coloré	Purée de p de terre		P de terre grenaille
Dessert & co	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Compote/Panna cotta	Compote/salade de fruits	Compote	Compote/Smmothie pomme orange	Compote/F blanc coulis
	Mousse au chocolat	Entremets Melba	Verrine tiramisu	Liégeois	Flan nappé caramel
	Beignet	Crumble aux pommes	Clafoutis aux poires	Gâteau à l ananas	Moelleux au chocolat

Blanche De Castille

Semaine 49 : du 3 au 7 Décembre 2018

Diner

Plan alimentaire 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Potage Hors d œuvres	Potage Hors d œuvres	Potage Hors d œuvres	Potage Hors d œuvres	
Plats	Poisson pané Choux farcis	Flammekuche Tarte légumes	Gratin de poisson	Clafoutis de légumes jambon Poitrine de veau farcie	
Légumes & co	Salade Semoule	Salade verte ***	Légumes/Salade ***	Salade ***	
Dessert & co	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruit de saison	Compote pomme ananas	Cocktail de fruits	Fruits au jus de miel caramélisé	
	Crème dessert			Entremets praliné	
		Chou à la crème	Semoule au lait au caramel		

Composition des plats :

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble